

# Les 4 maladies de la gestion du temps

TEMPSDINITE®

LIFOPHILIE®

CHRONOPHAGIE®

OUIÏTE®

## TEMPSDINITE®

Inflammation du temps



«Je manque de temps!»

### Symptômes les plus fréquents

Le sujet a la perception de manquer continuellement de temps. La liste de choses à faire s'allonge sans cesse. Les tâches prennent plus de temps que prévu. Les mandats à réaliser ne sont jamais assez clairs. Les projets ont tendance à se compliquer en cours de route. Les échéances sont trop serrées.

Le sujet souffrant de tempsdinite a souvent l'impression d'attendre après les autres. Il éprouve de la difficulté à obtenir à temps les informations ou le travail promis, ce qui le met en retard dans son travail. Ah!, si les journées pouvaient être plus longues et si on n'était pas obligé de courir après les autres, le travail serait tellement plus facile!

### Causes probables

Difficulté à bien évaluer la durée des tâches à accomplir, les délais à prévoir et les échéances à rencontrer. Difficulté à évaluer sa charge de travail quotidienne, hebdomadaire ou mensuelle. Difficulté également à évaluer l'ampleur et la complexité des mandats à réaliser. Sous-utilisation chronique de son agenda ou des collecticiels: Outlook, Notes ou GroupWise.

### Conséquences

Le sujet doit souvent faire des heures supplémentaires. Quitter tard le bureau. La fin de semaine, il apporte des dossiers à la maison au grand désespoir de ses proches. Il se sent surchargé, fatigué. Il a hâte aux vacances.

#### Éprouvez-vous de la difficulté à:

- Prévoir une durée réaliste pour les tâches à accomplir et vos priorités?
- Évaluer si les échéanciers des projets demandés sont réalistes ou non?
- Quelle marge de sécurité prévoir pour les imprévus et les urgences?
- Visualiser à l'avance votre emploi du temps hebdomadaire ou mensuel?
- Synchroniser vos priorités et votre disponibilité avec celles des autres?

Oui Non

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>